

Nijmegen opent deuren met dialoog door hele stad op 9 november

Nijmegen voor de derde keer in dialoog

Op 9 november 2011 vindt de derde editie van *Nijmegen in Dialoog* plaats. Het thema voor dit jaar is *Nijmegen opent deuren*. Rondom dit thema gaan deelnemers met elkaar in dialoog.

Men is op zoek naar zoveel mogelijk Nijmegenaren die aan een tafel willen komen zitten waar ruimte is voor een gelijkwaardig gesprek, inspiratie en nieuwe inzichten. Mensen en organisaties kunnen ook meedoen als tafelorganisator of partner. Opgeven en meer informatie aanvragen kan via de site www.nijmegenindialoog.nl.

Nederland

Nijmegen in Dialoog is onderdeel van Nederland in Dialoog. Tijdens deze week in november doen hier 67 steden en dorpen aan mee. Dit landelijke initiatief wordt sinds 2002 georganiseerd. Inmiddels nemen er jaarlijks tienduizenden Nederlanders plaats aan een dialoogtafel.

Lokale thema's

Deelnemers gaan met elkaar in gesprek over lokale thema's. De uiteenlopende achtergronden van de deelnemers dragen bij

aan het vergroten van kennis over elkaar en wederzijds respect. Dialoogbegeleiders begeleiden deze gesprekken, die plaatsvinden aan tafels met zes tot acht deelnemers, zowel in de middag als in de avond.

Verschillende locaties

De dialoogtafels zijn verspreid over bijzondere locaties in de hele stad. Zo stonden er vorig jaar tafels in de Stevenskerk, Skatepark Waalhalla en de Sint Maartenskliniek. Ook dit jaar vinden de gesprekken plaats op typisch Nijmeegse plekken, zoals het NEC-stadion, het politiebureau Gelderland Zuid en in Dukenburg. Inmiddels hebben veel organisaties, waaronder woningcorporaties, zorginstellingen en ook nieuwe Nijmegenaren toegezegd een bijdrage te leveren. Dit doen zij allemaal op hun eigen manier.

Informatie

Meedoen? Kijk dan voor meer informatie op www.nijmegenindialoog.nl. Via deze website kunt u zich ook aanmelden als deelnemer, dialoogbegeleider, tafelorganisator of partner.

Tekst en foto: Nijmegen in Dialoog



Wandelen in Neerbosch

Loop met het struinbulletin door het groen van Neerbosch, Nijmegen en Het Rijk van Nijmegen.

Onderzoek heeft het aangetoond: enkele uren per week buiten (in het groen) laat je beter voelen. Ook je gezondheid knapt ervan op. Daarom het advies: zoek een, twee of enkele uurtjes per week het groen op. Fietsen kan heerlijk zijn. Wandel je: dan beleef je de natuur intensief omdat wandelen zo rustig gaat.

Zoek het groen op

Wandel en zoek het groen op. Dat is een gezond motto. Neerbosch biedt genoeg groen daarvoor. Nijmegen is haast volledig omgeven door natuurlijk groen. Nog meer groen ervaren: dat kan in *Het Rijk van Nijmegen*.

Het gezonde groen: waar?

Website *Het Struinbulletin* heeft wandelroutes door het groen: zowel in Neerbosch, rondom Nijmegen als in het Rijk van Nijmegen. De site is ruim vijf jaar uw natuurgids. Gratis downloadt u de wandelroutes. Er zijn drie smaken: wijkometjes (maximaal een uur); korte struinroutes (tussen 6 en 13 kilometer) of lange struinroutes (tussen 13 en 20 kilometer).

Het struinbulletin heeft ook een agenda met het aanbod van publiekswandelingen van groenorganisaties: wandelingen onder leiding van een natuurgids.

Waar vindt u het Struinbulletin?

- Type in uw internetprogramma het webadres in: <http://home.kpn.nl/ms30ms10/index.html>.
- Of google naar *Struinbulletin*.

Tekst: Struinbulletin

Foto: Marcel van Oosterhout



De flyerbrigade van Nijmegen in Dialoog rust even uit voor een heerlijk zelfgebakken broodje en vers sapje.

Het koor Quintessens bestaat al 35 jaar



De feestviering van het 35-jarig bestaan van Quintessens was op 9 oktober.

Er werd gestart met een jubileumlied en afgesloten met de gedachten:
*Wereld in verbondenheid.
Je fluistert letters tot een woord.
Schildert wolken in de lucht als zinnen.
Groeit bomen tot een strofenbos.
Van pril tot donkergroen komen gedichten los.
Jij scheidt de ongeziene wereld van verbondenheid.
Wij waren die heel even kwijt.*
Dank je wel koorleden van Quintessens voor jullie enthousiaste inzet.

Tekst: parochie De Goede Herder

foto: Gineke Schamp

Judovereniging Neerbosch-Oost zoekt nieuwe leden

Judovereniging Neerbosch-Oost is een van de oudste verenigingen van de wijk, opgericht op 21 februari 1971. We bestaan dus al veertig jaar.

Er wordt les gegeven in judo, zowel voor kinderen vanaf 5 jaar als voor senioren. Ook jiu-jitsu is mogelijk vanaf de leeftijd van 14 jaar.

De lestijden zijn als volgt:

Maandag

17.00 – 18.00 uur: kata training jiu-jitsu
18.00 – 19.00 uur: judo junioren 1
19.00 – 20.00 uur: judo junioren 2
20.00 – 21.30 uur: judo senioren

Donderdag

19.30 – 21.00 uur: jiu-jitsu

De lessen worden gegeven in de grote zaal van wijkcentrum De Schalmei in de Symfoniestraat. Er is nog plaats voor nieuwe leden. Kom gerust eens kijken tijdens de lessen of bel Henk Vos, (024) 377 78 91, of Peter de Croon, (024) 377 05 46,

Tekst en foto: Judovereniging Neerbosch-Oost



Verkoop zelfgemaakte artikelen voor Peru

Op 26 en 27 november is er een verkoop van zelfgemaakte artikelen uit Peru en Nederland voor projecten van gehandicapte jongeren in Peru.

Stichting Wayquis wil gehandicapte jongeren vanaf 16 jaar vaardigheden bijbrengen waardoor zijzelf voor hun eigen inkomsten kunnen zorgen. De gehandicapte jongeren

hebben in Peru weinig of geen kans om te bestaan. En de ouders weten hier vaak ook geen raad mee.

De verkoop vindt plaats in de Goede Herderkerk in het weekend van 26 en 27 november, voor en na de vieringen. De totale opbrengst gaat naar het project van Wayquis in Peru.



Het zijn leuke cadeautjes voor Sinterklaas en Kerst. U bent van harte welkom op zaterdag van 18.00 tot 20.00 uur en zondag van 10.00 tot 10.30 uur en van 11.30 tot 12.00 uur.

Tekst: Marjan Schamp en Igor Osorio Cornejo van stichting Wayquis

Foto: Leonie Hendriks

Swon-kennismakingscursus Ontdek yoga

Met lichte oefeningen soepel en ontspannen worden in lichaam en geest!

Bij Swon het seniorennetwerk is het mogelijk een kennismakingscursus Yoga van tien lessen te volgen. Deze cursus start op donderdag 3 november in wijkcentrum De Schalmei aan de Symfoniestraat 204. De lessen zijn op donderdag van 10.30 tot 11.30 uur en kosten in totaal 39 euro. De laatste les is op 26 januari. U kunt ook één proefles doen. Die kost 5 euro/ Inschrijven vooraf is ook voor de proefles noodzakelijk in verband met een maximum aantal deelnemers.

Yoga voor senioren bestaat uit lichte oefeningen, waarbij u iedere beweging rustig en doordacht uitvoert. Hierbij richt u uw aandacht op uw houding, strekking en ademhaling. Yoga kan ertoe bijdragen dat u zich beter leert te ontspannen. U doet de oefeningen op basis van wat u zelf aanvoelt en prettig vindt, want yoga is zeker niet prestatiegericht.

Voor meer informatie of een inschrijfformulier: Swon-informatiecentrum, telefoon (024) 365 01 90.

Tekst: Swon het seniorennetwerk



Kerkecafé in het parochiecentrum van de Goede Herderkerk

Wilt u niet altijd alleen zijn op een zondagmiddag? Dan is er voor u een keer per maand van 14.00 uur tot 16.30 uur de mogelijkheid om met andere mensen gezellig samen te zijn.

Er worden kaarten gelegd en/of andere spellen gedaan, maar ook gewoon gezellig gebabbeld

onder het genot van kopjes thee en of koffie. Iedereen is welkom op 13 november en 11 december.

Mevrouw Trees Pastoors is de gastvrouw. Het adres van het parochiecentrum De Goede Herder is Fanfarestraat 57.

Tekst en foto: parochie De Goede Herder

Country Line Dancers in De Schalmei

Iedereen in Neerbosch-Oost kent de line dancers wel.

Bij ons optreden in de Honinghoeve tijdens de open dag stond er veel publiek langs de kant. Zelfs bij de workshop deden de mensen mee. Bij de opening van OpMaat in ons winkelcentrum De Notenhout hebben we ook een demo gegeven. Maar nog veel leuker is om het zelf te leren.

Dat kan in ons wijkcentrum De Schalmei. Zowel mannen als vrouwen zijn welkom. Op maandag 19 september zijn we gestart met een hele nieuwe beginnersgroep. Mensen die nog nooit aan line dansen gedaan hebben, waren heel erg enthousiast. Het leren viel allemaal nogal mee. Zo moeilijk is het echt niet. Instromen kan gewoon en is helemaal geen probleem. De lessen zijn 2 euro per keer. De eerste kennismakingsles is gratis.



Het is niet alleen dansen bij ons, maar er worden ook leuke activiteiten eromheen gedaan. Iedereen kan country line dansen leren.

De lessen zijn op maandag van 12.30 tot 13.30 uur. Gewoon doen en komen. Informatie: Tiny Venrooy, (024) 377 19 16, Els Harwijne, (024) 377 88 15, wijkcentrum De Schalmei, (024) 377 24 60.

Tekst en foto: Coutry Line Dancers

Badmintonclub DETO

B.C. DETO is een badmintonclub die reeds 43 jaar bestaat en opgericht is door Indische Nederlanders, die eind jaren '60 in Neerbosch-Oost kwamen wonen.

De oprichters waren de sporters van het eerste uur in de toen nieuwe sporthal aan de Symfoniestraat. De club speelt nog steeds in dezelfde sporthal, nu Vocasa geheten.

De afkorting DETO (Door Eendracht Tot Overwinning) heeft door de tijd heen een belangrijke rol gespeeld. Als club hebben we regelmatig hoog weten te scoren, maar onze club heeft een plaats voor iedereen: jong/oud, beginners/gevorderden van diverse culturen.

De ultieme boodschap die wij van onze oprichters hebben meegekregen is om de eendracht in de multiculturele samenleving tot uiting te brengen! Twee van de oprichters, de heer Chr. Simon en mevrouw V.W. Croes wonen nog steeds in de wijk.

Dit seizoen spelen we iedere vrijdagavond vanaf 19.00 uur met een grote jeugdgroep in de sporthal. Om 20.30 uur starten de seniorenleden. Interesse? Bekijk onze website: www.bcdeto.nl. U kunt contact met ons opnemen via e-mailadres info@bcdeto.nl en telefonisch via (024) 378 28 11.

Tekst: Karen Lieskamp, voorzitter

